

Rubella

Ко не би требао да прими MMR или вакцину против рубеоле?

- Особе које су алергичне на неомицин.
- Жене које су већ у другом стању или које планирају да остану у другом стању у току првог месеца после имунизације.
- Особе које болују од било какве болести или које се лече на начин који слаби имуни систем, нпр. кортизоном или преднизолоном.
- Свака особа која има акутну инфекцију.

За додатне информације

- Поразговарајте са вашим лекаром.
- Распитајте се у здравственој установи локалне управе.
- Питајте породичку и педијатријску сестру.
- Клинике за планирање породице поседују информације.
- Одељење за имунизацију, Владе Викторије
Телефон 1300 882 008
или преко вебсајта www.health.vic.gov.au/immunisation
- Медицинска сестра за информисање о рубеоли, Фондација за глуве особе (Deafness Foundation).
Телефон (03) 9887 8683
Е-пошта: rubella@deafness.org.au
Вебсајт: www.deafness.org.au

Превод на другим језицима

Ова брошура може да се добије на другим језицима од Фондације за глуве особе. Служба преводилаца и тумача (TIS) може да вам помогне да се споразумете на енглеском језику. Бесплатан позив: 13 1450.

Rubella



Deafness Foundation

Published by
DEAFNESS FOUNDATION
(VICTORIA)
P.O. Box 42, Nunawading 3131.
Telephone (03) 9887 8683 Fax (03) 9887 8848
E.mail rubella@deafness.org.au
Web site www.deafness.org.au

Publication sponsored as a community service by:



Endorsed by Immunisation Unit,
State Government of Victoria

February 2005
Project CSLV 2100.5.00

Важни подаци за све
особе у заједници,
са посебним нагласком
за жене које су старосног
доба за рађање деце



ВАЖНЕ ЧИЊЕНИЦЕ ЗА СВЕ ЧЛАНОВЕ ЗАЈЕДНИЦЕ

Rubella

Шта је рубеола?

Рубеола (такође позната и као German Measles) је веома заразна вирусна инфекција која се обично јавља код деце али могу да је добију и тинејџери и одрасле особе. Могуће је да нећете имати никаквих симптома али обично се мало повећа температура, отекну жлезде, јаве се болови у зглобовима и осип по лицу и врату који траје два до три дана. Опоравак је увек брз и потпун.

Инфекција од рубеоле је најопаснија у првих 20 недеља трудноће. Због ове инфекције беба може да буде рођена глува, слепа, са срчаном маном или интелектуално онеспособљена. Ово стање је познато као конгенитална рубеола (Congenital Rubella Syndrome – CRS).

Како се преноси рубеола?

Рубеола се преноси на сличан начин као и сваки назеб а можете је добити путем кашљања и кијања заражене особе. Обично прође две недеље док се не појаве симптоми рубеоле па је могуће да особа ни не зна да је заражена овом болешићу. Могуће је да, током овог периода, заражена особа пренесе ову болест и другима, укључујући жене у раној фази трудноће које не поседују имунитет. **Рана трудноћа је доба када је нерођена беба највише изложена ризику.**

Ко добија рубеолу?

Све особе које нису боловале од ове болести, нису вакцинисане или из неког разлога нису створиле адекватан имунитет, могу да је добију. Вакцинација обично пружа заштиту али 5-10% вакцинисаних особа могу да добију рубеолу зато што нису створиле довољан број антитела.

Како можемо да спречимо конгениталну рубеолу?

Конгенитална рубеола и рубеола се могу спречити! Најбољи начин да се спрече абнормалности при рођењу је да се све жене вакцинишу против рубеоле ПРЕ трудноће. Трудноћа треба да се избегава месец дана након вакцинације а жене које су већ у другом стању не би требало да се вакцинишу ДОК СЕ НЕ ПОРОДЕ. Вакцинација сваког детета и сваке жене која нема имунитет помаже да се заустави ширење ове инфекције у заједници.

У Аустралији се препоручује да сва деца добију две посебне дозе MMR (мале богиње, заушке и рубеола) вакцине. Прва се даје када дете напуни 12 месеци а друга када напуни 4 године. Овим су заштићени од све три болести.

Свака особа која је рођена 1966. године или касније би требало да провери своју имунизацију, да се увери да је добила две дозе MMR вакцине. Код тих особа је повећан ризик од заразе као и ризик да заразе друге. Њима се саветује да се вакцинишу како би заштитили себе и целу заједницу.

ПРЕ СВАКЕ трудноће је важно испитати крв како би се установило да ли одређена жена поседује адекватан имунитет на рубеолу. Ако особа није имуна или није довољно имуна, MMR или вакцина против рубеоле треба да се понови. Након 6 - 8 недеља опет треба да се испита крв како би се повело рачуна да је поменута вакцина обезбедила потребну заштиту.

Ко је највише изложен ризику?

Особе које су рођене у земљама у којима се не обавља рутинска вакцинација у детињству ће можда морати да се вакцинишу против рубеоле, поготову ако су дошле у Аустралију након што су напуниле 4 године. Поготово се моле жене које су рођене у азијским и афричким земљама да се пре прве трудноће вакцинишу против рубеоле пошто многе од њих нису заштићене.

АКО СТЕ У ДЕТИЊСТВУ ИМАЛИ ИНФЕКЦИЈУ ОД РУБЕОЛЕ, НЕ ЗНАЧИ ДА СТЕ КАСНИЈЕ У СВОМ ЖИВОТУ ЗАШТИЋЕНИ ОД ОВЕ БОЛЕСТИ. ПРЕ НЕГО ШТО ОСТАНЕТЕ У ДРУГОМ СТАЊУ, ПОТРЕБНО ЈЕ ДА ИСПИТАТЕ КРВ КАКО БИ СЕ ПОТВРДИО ИМУНИТЕТ.

Где се обавља вакцинација?

MMR вакцину може да вам да ваш локални лекар, особље у клиници за планирање породице, друштвеном здравственом центру или у општинској служби за имунизацију.

Реакције - Компликације

Реакције од MMR вакцине су много безазленије од компликација од инфекције рубеолом до које долази у трудноћи. Најчешће реакције су осећај мучнине, мало повишена температура и можда осип до којег долази шест до једанаест дана после вакцинације. Особе које су вакцинисане не могу болест да пренесу другима. озбиљне реакције на ову вакцину као што је упала мозга су веома ретке, вероватно се дешавају по стопи од једна у милион доза, или чак и мање. О добрим и лошим странама ове вакцине можете да поразговарате са вашим лекарем.